



1. Stap uit je comfortzone :

In je vertrouwde omgeving en gewoonten blijven hangen brengt je nergens. Ga op zoek naar andere principes.

2. Leef van dag tot dag:

Wat vandaag niet lukt, lukt morgen zeker wel. Focus op het **NU!**

3. Geef nooit op !

Het is pas door vol te houden dat je zal slagen. Omdat het niet meteen lukt wil het nog niet zeggen dat je gedoemd bent om te mislukken. Misschien moet je gewoon wat bijsturen en dan kom je er wel.

4. Als je er de brui aan wil geven,

ben je heel dicht bij je doel. Volgens een heel oud Chinees gezegde is de drang om op te geven het grootst vlak voor je succes bereikt.

5. Streef steeds naar "beter" :

verander, stuur bij. Jouw doel : elke dag beter worden, ook al gaat het om een détail. De kleine dagelijkse verbeteringen leveren immense voordelen op.

6. Spoor verborgen problemen op :

analyseer steeds waar je mee bezig bent en hoe het evolueert. En vooral stuur bij!

7. Wacht niet tot het leven rechtvaardig is.

Want dat is het niet. Creëer je eigen kansen. Je komt nergens als je blijft wachten tot je vanzelf beloond wordt.

8. Je gedachten kunnen de gang van zaken beïnvloeden.

Je bent wat je denkt. Denk dus steeds positief!

9. Neem jezelf niet te ernstig.

Amuseer je, geniet en doe wat goed voelt.

10. Er is altijd een reden om te glimlachen.

Vind die reden!

